



Chers Adhérents, chères familles

Nous espérons que vous avez passé d'agréables vacances. La rentrée approchant, nous vous faisons parvenir la date de reprise des entraînements et les différentes modalités.

Les séances d'entraînements :

Les jeunes :

Pour les jeunes la rentrée sera le mercredi 7 septembre 2011

Le mercredi :

- ✓ Ecole d'athlétisme : de 13h30 à 15h
- ✓ Les ados : de 15h15 à 16h45
- ✓ Les poussins : de 17h à 18h30

Le vendredi :

- ✓ Enfants nés de 2000 à 2004 : de 17h15 à 18h00
- ✓ Enfants nés de 1992 à 2000 : de 18h15 à 19h15

Le samedi :

- ✓ Enfants nés à partir de 2002 : de 10h30 à 12h travail spécifique (start, haies etc.)

Les adultes :

- ✓ Course à pied : Les entraînements ont déjà repris le mardi et le jeudi soir de 18h45 à 20h15. Accent sur la progression et la préparation de compétition.
- ✓ Créneau du jogging-santé, loisir : Nouvelle séance le jeudi soir de 17h30 à 19h à partir du 8 septembre. RDV Stade Bielman
- ✓ Marche nordique à Lisieux : reprise le samedi 3 septembre à 10h au stade Bielman
- ✓ Marche nordique à Cambremer : reprise le vendredi 9 septembre à 19h

Montant des cotisations :

- ✓ 75 euros pour les enfants nés après le 1^{er} janvier 2003
- ✓ 75 euros pour les enfants qui deviennent poussins (nés entre le 1^{er} janvier 2001 et le 31 décembre 2002)
- ✓ 81 euros pour les benjamins (nés entre le 1^{er} janvier 1999 et le 31 décembre 2000)
- ✓ 81 euros pour les minimes (nés entre le 1^{er} janvier 1997 et le 31 décembre 1998)
- ✓ 90 euros pour les cadets (nés entre le 1^{er} janvier 1995 et le 31 décembre 1996)
- ✓ 90 euros pour les juniors (nés entre le 1^{er} janvier 1993 et le 31 décembre 1994)
- ✓ 99 euros pour les espoirs (nés entre le 1^{er} janvier 1991 et le 31 décembre 1992) ainsi que les seniors et les vétérans.
- ✓ La licence encadrement est de 37 euros

Le club vous offre une remise de 5€ par licencié dès le 2^{ème} licencié d'une même famille.

Un certificat médical de moins de 3 mois et portant la mention « athlétisme en compétition » est obligatoire pour toutes les licences sauf « encadrement ».

Pour un meilleur confort de fonctionnement, il vous est demandé de régler les cotisations, accompagnées du certificat médical de moins de 3 mois, le 1^{er} octobre 2011 dernier délais. Vous avez la possibilité de régler en 3 fois si vous le désirez. Pour cela merci d'indiquer au dos de vos chèques la date d'encaissement.

Nous demandons que tous nos licenciés portent le T-shirt ou le débardeur du club lors de leurs déplacements. Afin de réduire le coût de ces vêtements, nous avons demandé le soutien d'un partenaire mais malgré cette aide il y aura besoin de demander une participation de chaque licencié. Le prix du T-shirt sera 8€ et celui du débardeur probablement 15€. Nous espérons que les nouvelles tenues seront prêtes pour le mois de novembre.

Nous vous accueillerons lors des permanences « accueil informations et inscriptions » les mercredis après-midi et les samedis matin au bureau du club durant le mois de septembre.

Amitiés Sportives
Le club